

# **Program "Mini Olimpiada Przedszkolna"**

**Nasze przedszkole współpracuje z Uniwersytetem Rzeszowskim  
i bierze udział w programie  
pod hasłem „MINI OLIMPIADA PRZEDSZKOLAKA”.**

Projekt badawczy pt.: "Zastosowanie autorskiego programu aktywizacji ruchowej dla dzieci w wieku przedszkolnym i jego wpływ na postawę ciała oraz podejmowaną aktywność fizyczną" wykonywany będzie przez wykwalifikowaną kadrę Collegium Medicum Uniwersytetu Rzeszowskiego.

**Przeprowadzone badania są w pełni anonimowe i są skierowane do dzieci 6-letnich. Wszystkie wyniki oraz dane pozyskane w toku badań będą wykorzystywane jedynie na potrzeby analizy naukowej.**

Głównymi celami projektu są:

- poprawa ogólnej sprawności fizycznej
- rozwój umiejętności ruchowych dzieci w wieku przedszkolnym
- monitorowanie stanu zdrowia i sprawności fizycznej
- ocena aktywności fizycznej dzieci w wieku przedszkolnym.

## **PRZEPROWADZONE BADANIA NAUKOWE OBEJMUJĄ**

- 1. Ocenę wysokości i składu masy ciała.**
- 2. Ocenę postawy ciała.**
- 3. Pomiar ciśnienia krwi.**
- 4. Obiektywną ocenę aktywności fizycznej.**
- 5. Ocenę sprawności fizycznej dzieci.**
- 6. Pomiary antropometryczne.**

**Udział w badaniu jest dobrowolny i nieodpłatny.**

**W każdym momencie można wycofać swoją zgodę, bez żadnych konsekwencji,  
także w trakcie badania.**

**Szanowni Rodzice aby dziecko zostało przebadane konieczna jest Wasza zgoda  
(formularz dostępny u wychowawczyń grup).**